

## **ENVELLIMENT SALUDABLE**

### **Objectius**

Desenvolupar estratègies d'intervenció que propiciïn un envelliment saludable.

### **A qui s'adreça?**

Aquesta acció formativa s'adreça a persones que vulguin formar-se en el camp de la millora de les condicions de vida de les persones en fer-se grans, atenent als criteris socials i sanitaris que els envolten i entenent l'objectiu, el mètode i les eines dels professionals que se'n fan càrrec.

### **Requisits**

Es recomana tenir coneixements bàsics d'ús de navegadors web (nivell d'usuari).

### **Unitats temàtiques**

#### **Unitat 1. Conceptes clau sobre l'envelliment saludable.**

1. Introducció als conceptes clau sobre el fenomen de l'envelliment demogràfic, l'envelliment saludable i l'enfocament de curs vital.
2. Dret a la salut de les poblacions al llarg de la seva vida.

#### **Unitat 2. Recursos i eines per a la promoció de l'envelliment saludable.**

1. Gestió de la discriminació, els estereotips i els prejudicis associats a l'edat.
2. El paper dels professionals: sensibilització i capacitació dels actors involucrats en la prestació de serveis a les persones majors.
3. Intervencions eficaces per a la promoció de l'envelliment saludable.

#### **Unitat 3. Elements clau en el disseny d'una intervenció per a la promoció de l'envelliment saludable.**

1. La identificació de necessitats des de la perspectiva de les persones majors i en el context local.
2. Les condicions de salut i els determinants socials de la salut.
3. Prioritats d'intervenció. Disseny d'una intervenció.

#### **Unitat 4. Avaluació de les intervencions. Els indicadors socials i sanitaris: conceptes i finalitats.**

1. Criteris generals per a l'elaboració d'un sistema d'indicadors pel seguiment i l'avaluació de les intervencions per un envelliment actiu.

#### **Unitat 5. Treball final.**

1. Disseny d'una intervenció sociosanitària en el context local.
2. Formulació del treball final: context demogràfic, polític, econòmic, de salut i social a l'àmbit local del pacient.
3. Identificació, avaluació i priorització de les necessitats d'atenció a la salut de persones majors en el seu context.
4. Planificació de la intervenció ajustada al context local.

## **ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

### **Objetivos**

Desarrollar estrategias de intervención que propicien un envejecimiento saludable.

### **¿A quién va dirigido?**

Esta acción formativa va dirigida a personas que quieran formarse en el campo de la mejora de las condiciones de vida de las personas al hacerse mayores, atendiendo a los criterios sociales y sanitarios que los envuelven y entendiendo el objetivo, el método y las herramientas de los profesionales que se encargan de ello.

### **Requisitos**

Se recomienda tener conocimientos básicos de uso de navegadores web (nivel de usuario).

### **Unidades temáticas**

#### **Unidad 1. Conceptos clave sobre el envejecimiento saludable.**

1. Introducción a los conceptos clave sobre el fenómeno del envejecimiento demográfico, el envejecimiento saludable y el enfoque de curso vital.
2. Derecho a la salud de las poblaciones a lo largo de la vida.

#### **Unidad 2. Recursos y herramientas para la promoción del envejecimiento saludable.**

1. Gestión de la discriminación, los estereotipos y los prejuicios asociados a la edad.
2. El papel de los profesionales: sensibilización y capacitación de los actores involucrados en la prestación de servicios a las personas mayores.
3. Intervenciones eficaces para la promoción del envejecimiento saludable.

#### **Unidad 3. Elementos clave en el diseño de una intervención para la promoción del envejecimiento saludable.**

1. La identificación de necesidades desde la perspectiva de las personas mayores y en el contexto local.
2. Las condiciones de salud y los determinantes sociales de la salud.
3. Prioridades de intervención. Diseño de una intervención.

#### **Unidad 4. Evaluación de las intervenciones. Los indicadores sociales y sanitarios: conceptos y finalidades.**

1. Criterios generales para la elaboración de un sistema de indicadores para el seguimiento y la evaluación de las intervenciones para el envejecimiento activo.

#### **Unidad 5. Trabajo final.**

1. Diseño de una intervención sociosanitaria en el contexto local.

2. Formulación del trabajo final: contexto demográfico, político, económico, de salud y social en el contexto local del paciente.
3. Identificación, evaluación y priorización de las necesidades de atención a la salud de personas mayores en el contexto.
4. Planificación de la intervención ajustada al contexto local.