

## **Objectius**

- Precisar les activitats adreçades a mantenir la higiene corporal del pacient/usuari.
- Analitzar les condicions higienicosanitàries que ha de complir l'habitació del pacient, descrivint-ne els mètodes i les tècniques precises per assolir-les.
- Relacionar els tipus de dietes, mètodes i tècniques d'administració dels aliments en funció de les característiques del pacient i el protocol o pla de cures.
- Descriure els requisits tècnics necessaris per les cures *postmortem*.
- Analitzar els procediments d'aïllament, determinant-ne els usos concrets en el control i prevenció de contaminacions hospitalàries.

## **A qui s'adreça?**

Aquest curs s'adreça a persones interessades a adquirir coneixements sobre els fonaments de les cures auxiliars d'infermeria, com ara la higiene, l'alimentació, la medicació, les instal·lacions i el control del medi hospitalari.

## **Requisits**

Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica i ús de navegadors web (nivell d'usuari).

## **Unitats temàtiques**

### **Unitat 1. Unitat d'hospitalització.**

1. Unitat d'hospitalització: l'habitació del pacient.
2. El llit hospitalari.
3. El procés d'acollida del pacient.
4. Procediment d'alta d'un pacient.

### **Unitat 2. Higiene i neteja.**

1. Principis anatomicofisiològics de la pell i les mucoses.
2. Alteracions de la pell i les mucoses.
3. La higiene personal.
4. Tècniques de mobilització del pacient.
5. Recollida d'excrecions.
6. L'agonia i les cures *postmortem*.

### **Unitat 3. Administrar aliments.**

1. Alimentació i nutrició.
2. Concepte i tipus de dietes.
3. L'alimentació de l'ancià.
4. L'alimentació del lactant.

5. Tècniques per alimentar el pacient.

#### **Unitat 4. Administrar medicaments.**

1. Regles per administrar medicaments.
2. Administrar medicaments.
3. Conservar i emmagatzemar fàrmacs.
4. Col·locar ènemes.
5. Cures en les transfusions sanguínies.
6. Cures en l'oxigenoteràpia.
7. Fisioteràpia respiratòria.

#### **Unitat 5. Prevenció i control de contaminants en el medi hospitalari.**

1. Malalties infeccioses transmissibles.
2. Mesures generals de prevenció de malalties infeccioses.
3. Tècnica i procediments pel control de malalties transmissibles.
4. La importància de rentar-se les mans.
5. Tipus de contaminants i mesures de prevenció.

## **Objetivos**

- Precisar las actividades destinadas a realizar la higiene corporal del paciente/usuario.
- Analizar las condiciones higiénico-sanitarias que debe cumplir la habitación del paciente, describiendo los métodos y técnicas precisas para conseguirlas.
- Relacionar los tipos de dietas, métodos y técnicas de administración de los alimentos en función de las características del paciente y el protocolo o plan de cuidados.
- Describir los requisitos técnicos necesarios para la realización de los cuidados *postmortem*.
- Analizar los procedimientos de aislamiento, determinando sus usos concretos en el control y la prevención de contaminaciones hospitalarias.

## **¿A quién va dirigido?**

Este curso va dirigido a personas interesadas en adquirir conocimientos sobre los fundamentos de los cuidados auxiliares de enfermería, como la higiene, la alimentación, la medicación, las instalaciones y el control del medio hospitalario.

## **Requisitos**

Se recomienda disponer de conocimientos básicos de informática y uso de navegadores web (nivel usuario).

## **Unidades temáticas**

### **Unidad 1. Unidad de hospitalización.**

1. Unidad de hospitalización: la habitación del paciente.
2. La cama hospitalaria.
3. Proceso de acogida del paciente.
4. Procedimiento de alta de un paciente.

### **Unidad 2. Higiene y aseo.**

1. Principios Anatomo-Fisiológicos de la piel y mucosas.
2. Alteraciones de la piel y mucosas.
3. La higiene personal.
4. Técnicas de movilización del paciente.
5. Recogida de excretas.
6. La agonía y los cuidados *postmortem*.

### **Unidad 3. Administración de alimentos.**

1. Alimentación y nutrición.
2. Concepto y tipos de dietas.
3. La alimentación en el anciano.

4. La alimentación en el lactante.
5. Técnicas para alimentar al paciente.

#### **Unidad 4. Administración de medicamentos.**

1. Reglas a seguir en la administración de medicamentos.
2. Administración de medicamentos.
3. Conservación y almacenaje de fármacos.
4. Colocación de enemas.
5. Cuidados en la transfusión sanguínea.
6. Cuidados en la oxigenoterapia.
7. Fisioterapia respiratoria.

#### **Unidad 5. Prevención y control de contaminaciones en el medio hospitalario.**

1. Enfermedades infecciosas transmisibles.
2. Medidas generales de prevención de enfermedades infecciosas.
3. Técnica y procedimientos para el control de enfermedades transmisibles.
4. La importancia del lavado de manos.
5. Tipos de contaminantes y medidas de prevención.