

Objectius

Objectius generals:

- Dotar els treballadors de la formació necessària que els capaciti i prepari per desenvolupar competències i qualificacions en llocs de feina que comportin responsabilitats, per una banda, de programació, amb el fi que adquireixin els coneixements necessaris per realitzar una organització correcta i adequada del treball i, per altra banda, de direcció, pel fet que els encarregats d'organitzar el treball han de tenir una formació correcta en la matèria a fi de maximitzar els recursos, tant materials com humans, de què disposa l'empresa.
- Proporcionar als treballadors del sector del comerç els conceptes bàsics relacionats amb la prevenció de riscos laborals, així com el principal marc normatiu de referència, de manera que siguin conscients dels drets i obligacions que, com a treballadors, tenen dins de la prevenció de riscos laborals i, així, al seu torn, millorar la seva professionalitat.
- Proporcionar als treballadors les eines necessàries per a que puguin determinar els riscos als quals estan sotmesos, així com les principals mesures preventives que han d'adoptar per minimitzar els seus efectes.
- Mostrar els principals riscos de seguretat, higiènics, ergonòmics i psicosocials, presents en l'àmbit del comerç, així com les eines necessàries per controlar-los.
- Capacitar els treballadors per actuar en casos d'emergència, tant front a situacions d'incendi com front a la necessitat d'efectuar primers auxilis.
- Capacitar els treballadors per l'execució de les funcions de nivell bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals dins les empreses dedicades al sector del comerç.

Objectius específics:

- Capacitar els treballadors per promoure comportaments segurs i la correcta utilització dels equips de treball i protecció, així com fomentar l'interès i cooperació de la resta de companys en matèria de prevenció de riscos.
- Proporcionar els coneixements necessaris per portar a terme les actuacions preventives bàsiques com l'ordre, la neteja, la senyalització i el manteniment dels llocs de feina, així com efectuar-ne un seguiment i control.
- Facilitar les eines necessàries per realitzar les avaluacions elementals de riscos i, en el seu cas, establir les mesures preventives pertinents.
- Proporcionar els coneixements necessaris per gestionar les primeres intervencions en cas d'emergència i primers auxilis.
- Proporcionar als participants els coneixements oportuns per poder col·laborar amb els serveis de prevenció de la seva empresa.

A qui s'adreça?

Aquest curs s'adreça a persones interessades a adquirir coneixements sobre la prevenció de riscos laborals, en termes generals, i la prevenció de riscos laborals en l'àmbit del comerç, en termes específics, així com de l'aplicació de primers auxilis en cas d'accident laboral.

Requisits

Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica i ús de navegadors web (nivell d'usuari).

Unitats temàtiques

Unitat 1. Introducció als riscos en el treball.

1. Introducció.
2. El treball i la salut.
3. Els danys derivats del treball.
4. Els costos derivats de la sinistralitat laboral.

Unitat 2. Marc normatiu en matèria de prevenció de riscos laborals.

1. Introducció.
2. Antecedents normatius.
3. Directives europees.
4. Legislació nacional.

Unitat 3. Els riscos relacionats amb els espais i equips de treball.

1. Introducció.
2. Les condicions dels locals de treball.
3. Les condicions dels equips de treball: les màquines.
4. Les condicions de les eines.
5. La manipulació de càrrega.
6. El transport de càrrega.
7. Les condicions d'emmagatzemament
8. El risc d'incendi.
9. El risc elèctric.

Unitat 4. Els contaminants ambientals presents en el treball.

1. Introducció.
2. Els contaminants químics.
3. Els contaminants físics.
4. Els contaminants biològics.
5. Els mètodes generals de protecció contra els factors ambientals al treball.

Unitat 5. Els riscos relacionats amb l'organització del treball.

1. Introducció.
2. La càrrega de treball.

3. Els riscos derivats de factors psicològics i socials.

Unitat 6. Les tècniques de control i protecció de riscos.

1. Introducció.
2. Les tècniques científiques de prevenció de riscos.
3. Sistemes elementals de control i protecció de riscos.
4. El control de la salut del treballador.

Unitat 7. Els plans d'emergències i evacuació.

1. Introducció.
2. Pla d'emergència: definició i objectius.
3. Equips d'emergència: composició i funcions.
4. Fases d'un pla d'emergència.
5. El pla d'autoprotecció.

Unitat 8. La gestió de la prevenció de riscos de les empreses.

1. Introducció.
2. El sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals.
3. Organització del treball preventiu: instruments i rutines bàsiques.
4. Modalitats per organitzar la prevenció de l'empresa.
5. Consulta i participació dels treballadors en matèria preventiva.
6. Organismes relacionats amb la seguretat i la salut a la feina.

Unitat 9. Els primers auxilis a l'empresa

1. Introducció.
2. En què consisteixen els primers auxilis?
3. Actuacions en cas d'accident.
4. Formació i mitjans adequats per realitzar accions de socorrisme laboral.
5. Les tècniques de reanimació en cas d'emergències mèdiques.
6. Annexos.

Unitat 10. La prevenció de riscos específics en el sector del comerç.

1. Introducció.
2. Factors de risc.
3. Normativa aplicable.
4. Riscos i mesures preventives en el sector.

Objetivos

Objetivos generales:

- Dotar a los trabajadores de la formación necesaria que les capacite y prepare para desarrollar competencias y cualificaciones en puestos de trabajo que conlleven responsabilidades, por un lado de programación con el fin de que los trabajadores adquieran los conocimientos necesarios para realizar una correcta y adecuada organización del trabajo y por otro lado, de dirección, ya que los encargados de organizar el trabajo deben tener una correcta formación en la materia con el fin de maximizar los recursos, tanto materiales como humanos, de que dispone la empresa.
- Proporcionar a los trabajadores del sector comercio los conceptos básicos relacionados con la prevención de riesgos laborales, así como el principal marco normativo de referencia, de manera que sean conscientes de los derechos y obligaciones que, como trabajadores, tienen dentro de la prevención de los riesgos laborales, y así, a su vez, mejorar su profesionalidad.
- Proporcionar a los trabajadores las herramientas necesarias para que puedan determinar los riesgos a los que están sometidos, así como las principales medidas preventivas a adoptar para minimizar sus efectos.
- Mostrar los principales riesgos de seguridad, higiénicos, ergonómicos y psicosociales, presentes en el ámbito del comercio, así como las herramientas necesarias para su control.
- Capacitar a los trabajadores para actuar en casos de emergencia, tanto frente a situaciones de incendio, como ante la necesidad de efectuar primeros auxilios.
- Capacitar a los trabajadores para el desempeño de las funciones de nivel básico en materia de prevención de riesgos laborales dentro de las empresas dedicadas al sector del comercio.

Objetivos específicos:

- Capacitar a los trabajadores para promover comportamientos seguros, y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, así como fomentar el interés y cooperación del resto de los compañeros en materia de prevención de riesgos.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para llevar a cabo las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento de los lugares de trabajo, así como efectuar su seguimiento y control.
- Facilitar las herramientas necesarias para realizar las evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer las medidas preventivas pertinentes.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para gestionar las primeras intervenciones en caso de emergencia y primeros auxilios.
- Proporcionar a los participantes los conocimientos oportunos para poder colaborar con los servicios de prevención de su empresa.

¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a personas interesadas en adquirir conocimientos sobre la prevención de riesgos laborales, en términos generales, y la prevención de riesgos laborales en el ámbito del comercio, en términos específicos, así como de la aplicación de primeros auxilios en caso de accidente laboral.

Requisitos

Se recomienda disponer de conocimientos básicos de informática y uso de navegadores web (nivel usuario).

Unidades temáticas

Unidad 1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

1. Introducción.
2. El trabajo y la salud.
3. Los daños derivados del trabajo.
4. Los costes derivados de la siniestralidad laboral.

Unidad 2. Macro normativo en materia de prevención de riesgos laborales.

1. Introducción.
2. Antecedentes normativos.
3. Directivas europeas.
4. Legislación nacional.

Unidad 3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

1. Introducción.
2. Las condiciones de los locales de trabajo.
3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
4. Las condiciones de las herramientas.
5. La manipulación manual de carga.
6. El transporte de carga.
7. Las condiciones de almacenamiento.
8. El riesgo de incendio.
9. El riesgo eléctrico.

Unidad 4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

1. Introducción.
2. Los contaminantes químicos.
3. Los contaminantes físicos.
4. Los contaminantes biológicos.
5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales en el trabajo.

Unidad 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

1. Introducción.

2. La carga de trabajo.
3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

Unidad 6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

1. Introducción.
2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
4. El control de la salud del trabajador.

Unidad 7. Los planes de emergencias y evacuación.

1. Introducción.
2. Plan de emergencia: definición y objetivo.
3. Equipos de emergencia: composición y funciones.
4. Fases de un plan de emergencia.
5. El plan de autoprotección.

Unidad 8. La gestión de la prevención de riesgos de la empresa.

1. Introducción.
2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

Unidad 9. Los primeros auxilios en la empresa.

1. Introducción.
2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.
4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.
6. Anexos.

Unidad 10. La prevención de riesgos específicos en el sector comercio.

1. Introducción.
2. Factores de riesgo.
3. Normativa aplicable.
4. Riesgos y medidas preventivas en el sector.