

Objectius

- Seleccionar i preparar els materials i instruments per facilitar l'observació i/o exploració dels usuaris d'acord amb el protocol establert i a les indicacions del responsable del pla de cures.
- Aplicar els procediments de neteja i desinfecció de materials i instruments d'ús comú en l'atenció higiènica i en les cures sanitàries bàsiques i descriure els processos de recollida de mostres.
- Executar les ordres de preinscripció d'administració de medicaments per via oral, tòpica i rectal, precisant el material que cal fer servir en funció de la tècnica demanada.
- Efectuar les tècniques de trasllat, mobilització i acompanyament quan un usuari deambula, en funció del seu grau de dependència.
- Descriure les tècniques bàsiques sanitàries d'urgències i de primers auxilis determinant la més adient en funció de la situació.

A qui s'adreça?

Aquest curs s'adreça a persones interessades a adquirir coneixements sobre algunes de les tècniques més rellevants a l'hora d'oferir atenció socio sanitària des d'institucions.

Requisits

Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica i ús de navegadors web (nivell d'usuari).

Unitats temàtiques

Unitat 1. Reconeixement de les necessitats especials de les persones dependents.

1. Situacions especials: usuaris sense família i famílies desestructurades.
2. Observació i registre de l'evolució funcional i el desenvolupament d'activitats d'atenció física.
3. Tipus d'ajuts tècnics i tecnològics per a la vida quotidiana.

Unitat 2. Participació en l'atenció sanitària per a persones dependents en l'àmbit socio sanitari.

1. Anatomofisiologia i patologies més freqüents.
2. Participació en la mesura de constants vitals.
3. Participació a l'hora d'administrar medicació.
4. Medicació en el cas de persones diabètiques.
5. Col·laboració en l'aplicació de tècniques de teràpia amb aerosols i amb oxigen.
6. Col·laboració en l'aplicació de tractaments locals i mètodes de fred-calor.
7. Ús de materials per a la medicació.

8. Riscos dels medicaments.
9. Prevenció de riscos laborals en les tasques sanitàries.

Unitat 3. Col·laboració en la mobilització, trasllat i acompanyament dels usuaris quan deambulen.

1. Principis anatomicofisiològics del sosteniment i el moviment del cos humà. Patologies més freqüents. Biomecànica de les articulacions.
2. Principis anatomicofisiològics del sistema nerviós.
3. Posicions anatòmiques.
4. Principis de mecànica corporal.
5. Tècniques de mobilització, trasllat i acompanyament dels usuaris quan deambulen.
6. Prevenció de riscos laborals en les tasques d'acompanyament dels usuaris que deambulen, trasllat i mobilització.

Unitat 4. Prestar primers auxilis en situacions d'urgència en institucions.

1. Reconeixement de les situacions de risc: protocols i normes sobre quan intervenir. Avisos als professionals responsables.
2. Tècniques d'actuació urgent.
3. Manteniment de les farmacioles.

Unitat 5. Complir les normes de rentat de materials i instruments sanitaris.

1. Aplicació d'operacions de rentat de materials sanitaris.
2. Procés de desinfecció. Mètodes i materials.
3. Procés d'esterilització. Mètodes i materials.
4. Prevenció d'infeccions.
5. Eliminació de residus sanitaris.
6. Prevenció de riscos laborals en les tasques de rentat del material sanitari.

Objetivos

- Seleccionar y preparar los materiales e instrumentos para facilitar la observación y/o exploración de los usuarios de acuerdo al protocolo establecido y a las indicaciones del responsable del plan de cuidados.
- Aplicar procedimientos de limpieza y desinfección de materiales e instrumentos de uso común en la atención higiénica y en el cuidado sanitario básico y describir los procesos de recogida de muestras.
- Ejecutar las órdenes de prescripción de administración de medicación por vía oral tópica y rectal precisando el material que hay que utilizar en función de la técnica demandada.
- Efectuar las técnicas de traslado movilización y acompañamiento en la deambulación de un usuario en función de su grado de dependencia.
- Describir las técnicas básicas sanitarias de urgencias y de primeros auxilios determinando la más adecuada en función de la situación.

¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a personas interesadas en adquirir conocimientos sobre algunas de las técnicas más relevantes en lo que respecta a ofrecer atención sociosanitaria desde instituciones.

Requisitos

Se recomienda disponer de conocimientos básicos de informática y uso de navegadores web (nivel usuario).

Unidades temáticas

Unidad 1. Reconocimiento de las necesidades especiales de las personas dependientes.

1. Situaciones especiales: usuarios sin familia familias desestructuradas.
2. Observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.
3. Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana.

Unidad 2. Participación en la atención sanitaria para personas dependientes en el ámbito sociosanitario.

1. Anatomofisiología y patologías más frecuentes.
2. Participación en la toma de constantes vitales.
3. Participación en la administración de medicación.
4. Medicación en el caso de personas con diabetes.
5. Colaboración en la aplicación de técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
6. Colaboración en la aplicación de tratamientos locales y métodos de frío-calor.

7. Uso de materiales para la medicación.
8. Riesgos de los medicamentos.
9. Prevención de riesgos laborales en las tareas sanitarias.

Unidad 3. Colaboración en la movilización traslado y deambulación de los usuarios.

1. Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano. Patología más frecuente. Biomecánica de las articulaciones.
2. Principios anatomofisiológicos del sistema nervioso.
3. Posiciones anatómicas.
4. Principios de mecánica corporal.
5. Técnicas de movilización traslado y deambulación.
6. Prevención de riesgos laborales en las tareas de deambulación traslado y movilización.

Unidad 4. Prestación de primeros auxilios en situaciones de urgencia en instituciones.

1. Reconocimiento de las situaciones de riesgo: protocolos y normas sobre cuándo intervenir. Avisos a los profesionales responsables.
2. Técnicas de actuación urgente.
3. Mantenimiento de botiquines.

Unidad 5. Cumplimiento de las normas de limpieza de materiales e instrumentos sanitarios.

1. Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios.
2. Proceso de desinfección. Métodos y materiales.
3. Proceso de esterilización. Métodos y materiales.
4. Prevención de infecciones.
5. Eliminación de residuos sanitarios.
6. Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza del material sanitario.