

Objectius

Conèixer la normativa de prevenció de riscos laborals pel que fa a l'organització de la prevenció, les facultats i competències i les obligacions i responsabilitats.

Adquirir la capacitat necessària per desenvolupar la feina de manera més segura, establint unes normes bàsiques de seguretat i cercant de forma activa la millora d'aspectes com les deficiències ergonòmiques, la pol·lució en l'ambient, etc.

Adquirir els coneixements necessaris per actuar correctament en cas d'emergència.

Adquirir la capacitat necessària per implantar o millorar un sistema de gestió de la seguretat en l'empresa mitjançant el coneixement de les eines, modalitats i organismes implicats en la gestió de la prevenció.

A qui s'adreça?

Aquest curs s'adreça a persones interessades a millorar els seus coneixements sobre els riscos del treball, la seva prevenció i com actuar en cas d'incident laboral.

Requisits

Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica i ús de navegadors web (nivell d'usuari).

Unitats temàtiques

Mòdul I. Prevenció de riscos laborals i primers auxilis.

Unitat 1. Introducció als riscos en el treball.

1. Introducció.
2. El treball i la salut.
3. Els danys derivats del treball.
4. Els costos de la sinistralitat laboral.

Unitat 2. Marc normatiu bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals.

1. Introducció.
2. Antecedents normatius.
3. Directives europees.
4. Legislació nacional.

Unitat 3. Els riscos relacionats amb els espais i els equipaments de treball.

1. Introducció.
2. Les condicions dels locals de treball.
3. Les condicions dels equips de treball: les màquines.
4. Les condicions de les eines.

5. La manipulació manual de càrregues.
6. El transport de càrregues.
7. Les condicions d'emmagatzematge.
8. El risc d'incendi.
9. El risc elèctric.

Unitat 4. Els contaminants ambientals presents en el treball.

1. Introducció.
2. Els contaminants químics.
3. Els contaminants físics.
4. Els contaminants biològics.
5. Els mètodes generals de protecció contra els factors ambientals del treball.

Unitat 5. Els riscos relacionats amb l'organització del treball.

1. Introducció.
2. La càrrega de treball.
3. Els riscos derivats de factors psicològics i socials.

Unitat 6. Les tècniques de control i protecció de riscos.

1. Introducció.
2. Les tècniques científiques de prevenció de riscos.
3. Sistemes elementals de control i protecció de riscos.
4. El control de la salut del treballador.

Unitat 7. Els plans d'emergències i evacuació.

1. Introducció.
2. Pla d'emergències: definició i objectius.
3. Equipaments d'emergències: composició i funcions.
4. Fases d'un pla d'emergències.
5. El pla d'autoprotecció.

Unitat 8. La gestió de la prevenció de riscos en l'empresa.

1. Introducció.
2. El sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals.
3. Organització del treball preventiu: instruments i rutines bàsiques.
4. Modalitats per organitzar la prevenció en l'empresa.
5. Consulta i participació dels treballadors en matèria preventiva.
6. Organismes relacionats amb la seguretat i la salut en el treball.

Unitat 9. Els primers auxilis en l'empresa.

1. Introducció.
2. En què consisteixen els primers auxilis.
3. Actuacions en cas d'accident.
4. Formació i mitjans adequats per realitzar accions de socorrisme laboral.
5. Les tècniques de reanimació en cas d'emergències mèdiques.

Mòdul II. Introducció als primers auxilis.

Unitat 1. Introducció als primers auxilis.

1. El dret de ser atès i el deure d'atendre.
2. Conceptes bàsics sobre els primers auxilis.
3. Accident d'un treballador.
4. Principis generals dels primers auxilis

Unitat 2. Aturada cardiorespiratòria.

1. Conceptes generals.
2. RCP bàsica.

Unitat 3. Obstrucció de les vies respiratòries.

1. Definició.
2. Actuació.
3. Maniobra de Heimlich.
4. Ofec.

Unitat 4. Ferides i hemorràgies

1. Ferides.
2. Hemorràgies

Unitat 5. Traumatismes.

1. Definició, classificació i actuació.

Unitat 6. Cremades.

1. Definició i classificació.
2. Actuació general.
3. Actuacions específiques en cremades.

Unitat 7. Intoxicacions.

1. Introducció.
2. Intoxicació per gasos.
3. Intoxicació per productes químics.
4. Intoxicació alimentària.

Unitat 8. Mossegades i picades.

1. Mossegades.
2. Serps.
3. Vespes.
4. Aranyes.
5. Escorpins.
6. Paparres.
7. Meduses.

Unitat 9. Senyals d'alarma.

1. Reaccions al·lèrgiques.
2. Cop de calor.

3. Síncope.
4. Lipotímia.
5. Convulsions.
6. Hipoglucèmia.

Objetivos

Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.

Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia.

Adquirir la capacidad necesaria para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a personas interesadas en mejorar sus conocimientos sobre los riesgos del trabajo, su prevención y la actuación frente a incidentes laborales.

Requisitos

Se recomienda disponer de conocimientos básicos de informática y uso de navegadores web (nivel usuario).

Unidades temáticas

Módulo I. Prevención de riesgos laborales y primeros auxilios.

Unidad 1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

1. Introducción.
2. El trabajo y la salud.
3. Los daños derivados del trabajo.
4. Los costes de la siniestralidad laboral.

Unidad 2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

1. Introducción.
2. Antecedentes normativos.
3. Directivas Europeas.
4. Legislación nacional.

Unidad 3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

1. Introducción.
2. Las condiciones de los locales de trabajo.

3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
4. Las condiciones de las herramientas.
5. La manipulación manual de cargas.
6. El transporte de carga.
7. Las condiciones de almacenamiento.
8. El riesgo de incendio.
9. El riesgo eléctrico.

Unidad 4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

1. Introducción.
2. Los contaminantes químicos.
3. Los contaminantes físicos.
4. Los contaminantes biológicos.
5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.

Unidad 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

1. Introducción.
2. La carga de trabajo.
3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

Unidad 6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

1. Introducción.
2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
4. El control de la salud del trabajador.

Unidad 7. Los planes de emergencia y evacuación.

1. Introducción.
2. Plan de emergencia: definición y objetivos.
3. Equipos de emergencia: composición y funciones.
4. Fases de un plan de emergencia.
5. El plan de autoprotección.

Unidad 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.

1. Introducción.
2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Unidad 9. Los primeros auxilios en la empresa.

1. Introducción.
2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
3. Actuaciones a realizar ante un accidente.
4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.

Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.

Unidad 1. Introducción a los primeros auxilios.

1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
3. Accidente de un trabajador.
4. Principios generales de los primeros auxilios.

Unidad 2. Parada cardiorespiratoria.

1. Conceptos generales.
2. RCP básica.

Unidad 3. Obstrucción de las vías respiratorias.

1. Definición.
2. Actuación.
3. Maniobra de Heimlich.
4. Ahogamiento.

Unidad 4. Heridas y hemorragias.

1. Heridas.
2. Hemorragias.

Unidad 5. Traumatismos.

1. Definición, clasificación y actuación.

Unidad 6. Quemaduras.

1. Definición y clasificación.
2. Actuación general.
3. Actuaciones específicas en quemaduras.

Unidad 7. Intoxicaciones.

1. Introducción.
2. Intoxicación por gases.
3. Intoxicación por productos químicos.
4. Intoxicación alimentaria.

Unidad 8. Mordeduras y picaduras.

1. Mordeduras.
2. Serpientes.
3. Avispas.
4. Arañas.
5. Escorpiones.
6. Garrapatas.
7. Medusas.

Unidad 9. Signos de alarma.

1. Reacciones alérgicas.
2. Golpe de calor.
3. Síncope.

4. Lipotimias.
5. Convulsiones.
6. Hipoglucemia.