

Objectius

Millorar la qualificació dels professionals sanitaris amb la finalitat d'afavorir la seva promoció professional i situació laboral.

Dotar els alumnes dels coneixements necessaris i protocols de procediment a l'hora de mobilitzar un malalt i saber detectar quin mètode és el més adient en cada cas.

Conèixer les tècniques de manipulació de càrregues i advertir que el mal ús d'aquestes tècniques pot provocar riscos no tolerables.

Fer conèixer als alumnes les tècniques per moure un pacient ajagut de forma correcta per tal d'evitar lesions en el professional i donar major comoditat al malalt.

Conèixer els mètodes per aixecar una càrrega, adoptar una postura correcta i planificar l'aixecament.

Presentar als alumnes els dispositius generals d'immobilització i subjecció en situacions en què el pacient pugui necessitar-ho.

Descriure les cures de l'equip d'infermeria en pacients politraumatitzats, amb trauma abdominal i traumatisme cranioencefàlic.

Mostrar als alumnes els diversos tipus de trasllat d'un pacient: en cadira, en llit, en llitera, etc. juntament amb els mètodes de mobilització i immobilització dels ferits.

A qui s'adreça?

Aquest curs s'adreça a persones interessades a obtenir coneixements sobre el protocol i les mesures pel desplaçament o mobilització d'un pacient malalt o ferit.

Requisits

Es recomana tenir coneixements bàsics d'informàtica i ús de navegadors web (nivell d'usuari).

Unitats temàtiques

Unitat 1. Postura base. Definició.

1. Introducció.
2. Ergonomia i mecànica corporal.
3. Manipulació manual de càrregues.
4. Mètode per aixecar una càrrega. Postura base.
5. Manipulació de malalts en el medi sanitari.

Unitat 2. Principis bàsics per a la mobilització de pacients.

1. Introducció.
2. Mobilització de pacients.
3. Tipus de moviments i canvis de posició de pacients.

Unitat 3. Mobilitzacions més freqüents.

1. Introducció.

2. Objectius.
3. Avantatges de la mobilització en el lloc.
4. Mobilització del pacient ajagut o impossibilitat al llit.
5. Mobilitzacions principals en la cadira.

Unitat 4. Transferències més freqüents.

1. Introducció.
2. Transferències més importants.

Unitat 5. Canvis de decúbit.

1. Posicions més comuns del pacient. Mobilització del pacient ajagut de decúbit supí i decúbit lateral.
2. Mobilització de decúbit supí a segut amb manipulació a través del múscle.
3. Mobilització de decúbit supí a segut dissociant múscles i caderes.
4. Mobilització del pacient ajagut de decúbit supí a decúbit prono mitjançant volteig a través del turmell o des del genoll.
5. Mobilització del pacient ajagut de decúbit supí a decúbit prono mitjançant gir amb la ma sota el genoll.
6. Col·locar pacients en posició de seguretat.

Unitat 6. Mecanismes d'estabilització. Tècniques d'immobilització i subjecció de pacients.

1. Materials emprats per a la immobilització i subjecció de pacients.
2. Immobilització de pacients. Protocol de subjecció mecànica i terapèutica.
3. Protocol de prevenció de caigudes de pacients hospitalitzats.

Unitat 7. Trasllet de pacients.

1. Introducció.
2. Formes de trasllat: en cadira, en llitera, en llit.
3. Tipus de trasllat. De llit a llitera i de llit a cadira.
4. Trasllet de cadàvers.
5. Manipulació de ferits.
6. Transport sanitari.

Unitat 8. Ajudes tècniques per facilitar la mobilització.

1. Introducció.
2. Definicions.
3. Adaptació de l'entorn.
4. Ajudes per deambular.
5. Ajudes per desplaçar-se.
6. Ajudes per transferir.
7. Ajudes per mantenir la postura del malalt.
8. Principis bàsiques de l'adquisició d'ajudes tècniques.

Unitat 9. Mobilització de pacients amb patologies específiques.

1. Posició dels malalts en diferents patologies el trasllat i mobilització.
2. Cures d'infermeria a pacients amb lesió medul·lar.

3. Cures d'infermeria en la mobilització de pacients amb traumatisme cranioencefàlic (TEC).
4. Cures al pacient politraumatitzat.
5. Cures d'infermeria per traumatismes abdominals.
6. Cures d'infermeria per evitar pneumònies en pacients immobilitzats.

Objetivos

Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.

Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo y saber detectar qué método es el más correcto en cada caso.

Conocer las técnicas de manipulación de cargas y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos no tolerables.

Dar a conocer a los alumnos las técnicas para mover a un paciente encamado de forma correcta, evitando lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.

Conocer los métodos para levantar una carga, adoptando la postura correcta y planificando el levantamiento.

Presentar a los alumnos los dispositivos generales para la inmovilización y sujeción, en situaciones que el paciente lo requiera.

Describir a los alumnos los cuidados del equipo de enfermería en pacientes politraumatizados, con trauma abdominal y traumatismo craneoencefálico.

Mostrar a los alumnos los diversos tipos de traslado de un paciente, en silla, en cama, en camilla, junto a los métodos de manejo de heridas y la inmovilización de éstos.

¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a personas interesadas en obtener conocimientos sobre el protocolo y las medidas para el desplazamiento o movilización de un paciente enfermo o herido.

Requisitos

Se recomienda disponer de conocimientos básicos de informática y uso de navegadores web (nivel usuario).

Unidades temáticas

Unidad 1. Postura base. Definición.

1. Introducción.
2. Ergonomía y mecánica corporal.
3. Manipulación manual de Cargas.
4. Método para levantar una carga. Postura base.
5. Manipulación de enfermos en el medio sanitario.

Unidad 2. Principios básicos para la movilización de Pacientes.

1. Introducción.
2. Movilización de Pacientes.
3. Tipos de movimientos y cambios de Posición en Pacientes.

Unidad 3. Movilizaciones de pacientes más Frecuentes.

1. Introducción.
2. Objetivos.
3. Ventajas de la movilización en el sitio.
4. Movilización del Paciente Encamado o Imposibilitado en la Cama.
5. Movilizaciones principales en la silla.

Unidad 4. Transferencias de pacientes más frecuentes.

1. Introducción.
2. Transferencias más importantes.

Unidad 5. Cambios de decúbitos.

1. Posiciones más comunes del paciente. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Lateral.
2. Movilización de Decúbito Supino a sentado con manipulación a través del Hombro.
3. Movilización de Decúbito Supino a sentado disociando Hombros y Caderas.
4. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo a través de Tobillo o desde Rodilla.
5. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo con Mano bajo la Rodilla.
6. Colocar pacientes en Posición de Seguridad.

Unidad 6. Mecanismos de estabilización. Técnicas de inmovilización y sujeción de pacientes.

1. Materiales utilizados para la inmovilización y sujeción de Pacientes.
2. Inmovilización de pacientes. Protocolo de sujeción Mecánica y Terapéutica.
3. Protocolo de prevención de caídas de Pacientes hospitalizados.

Unidad 7. Traslado de pacientes.

1. Introducción.
2. Formas de traslados: en silla, en camilla y en cama.
3. Tipos de traslados: de cama a camilla y de cama a silla.
4. Traslado de Cadáveres.
5. Manejo de Heridos.
6. Transporte Sanitario.

Unidad 8. Ayudas técnicas para facilitar la Movilización.

1. Introducción.
2. Definiciones.
3. Adaptación del Entorno.
4. Ayudas para la Deambulaci3n.
5. Ayudas para los desplazamientos.
6. Ayudas para las transferencias.
7. Ayudas para mantener la postura del Enfermo.
8. Principios b3sicos en la adquisici3n de ayudas t3cnicas.

Unidad 9. Movilización de pacientes en patologías específicas.

1. Posición de los enfermos en distintas patologías para el traslado y movilización.
2. Cuidados de enfermería al lesionado medular.
3. Cuidados de enfermería en la movilización de pacientes con traumatismo craneoencefálico (TCE).
4. Cuidados al paciente politraumatizado.
5. Cuidados de enfermería para el Trauma Abdominal.
6. Cuidados de enfermería para evitar Neumonías en pacientes inmovilizados.